

# Imersão Renew Yourself

Health & Beauty Long Weekend



**22,23,24 +25 de Fevereiro**

Trate de si, descanse...relaxe... prepare a Primavera, a estação onde a natureza se prepara para acordar e criar a vida. Estação de mudança e abertura aos novos tempos que nós parte integrante do todo universal devemos acompanhar.

**Ligue corpo, mente e espírito com o apoio de 3 pilares**

**Saúde e Beleza - Respiração e Movimento - Nutrição**

**Se sofreu a agressão de tratamentos muito tóxicos, venha limpar as suas células...Se pretende perder quilos, ou corrigir desequilíbrios resultantes de alguns excessos .....ou simplesmente desintoxicar e descansar... Venha... Ligue corpo, mente e espírito.... Encontre o seu equilíbrio.... Relax**

Na **Quinta Casal do Frade na Aldeia do Meco**, as suas manhãs e tardes são passadas a tratar de si, a receber massagens, tratamentos e terapias adequadas ao seu caso particular e a relaxar.

Na **Imersão Renew Yourself** terá: Alimentação Detox, loga para praticantes ou não. Meditação, Massagens, Terapias alternativas, Lifting BMT., método de rejuvenescimento celular pela fitoterapia. Pedir informação sobre este método - Palestras ... Workshop A Alimentação, a Saúde e o Prazer

**Se não tratar do seu corpo...não vai ter onde viver**

**Deus quer....O homem sonha.... A obra nasce F. Pessoa**

Por favor peça o programa completo e as várias formas de participação para [hello@quintadesaojose.com](mailto:hello@quintadesaojose.com)

Inês Pinheiro 91 628 19 19

Conteúdos protegidos pela lei do direito de autor. Proibida reprodução de todo ou parte das imagens e texto